



6. Reflect / Suy Niệm

+After you have served and experienced different ways of expressing the Franciscan evangelic vision, think about your reactions to these experiences. Share these reactions with your spiritual director who can help you reflect.

+ Sau khi bạn đã phục vụ và trải nghiệm những cách khác nhau trong việc thể hiện đời sống Phúc Âm hoá trong tinh thần Phanxicô, hãy suy nghĩ về phản ứng của bạn với những trải nghiệm này. Chia sẻ những phản ứng này với vị linh hướng của bạn để người đó có thể giúp bạn suy niệm.



7. Repeat / Lập lại

+Share your experiences with others that are on the same path of discerning religious life or a Franciscan life.

+ Chia sẻ kinh nghiệm của bạn với những người cùng đường hành trên con đường tìm hiểu ơn gọi tu trì hoặc ơn gọi Phanxicô.

PAX ET BONUM



Chúa đã
ban cho tôi những
người anh em!

Franciscan Friars,
Province of St. Barbara

1500 34th Ave., Oakland, CA. 94601

408-903-3422

or 714-213-3914 (bằng tiếng việt)
vocations@sbofm.org



Website



Facebook

DISCERNING FRANCISCAN VOCATION

Tìm hiểu
ơn gọi
Phanxicô



© www.peterjordanphoto.com

We strive to live a **balanced** life so we can:

Chúng tôi cố gắng để sống một cuộc sống cân bằng để chúng tôi có thể:



1. Write / Viết

+We are human and we tend to forget what happens to us on a daily basis. Develop and maintain a personal journaling discipline to remember your thoughts and reactions.

+ Chúng ta là con người và chúng ta thường quên những gì xảy ra với chúng ta hàng ngày. Phát triển và duy trì kỷ luật ghi chép cá nhân để nhớ những suy nghĩ và phản ứng của bạn.

WHAT IS DISCERNMENT?

Thế nào là tìm hiểu ơn gọi?

2. Find a spiritual director / Tìm một vị linh hướng

+The spiritual life of a Franciscan focuses on walking together with others who believe in a living God. Look for a guide that has a deep prayerful life and can help you in your discernment.

+ Cuộc sống thiêng liêng của một tu sĩ Phanxicô tập trung vào việc đồng hành với những người cùng tin vào một Thiên Chúa hằng sống. Hãy tìm một vị linh hướng có một cuộc sống cầu nguyện sâu sắc và có thể giúp bạn trong quá trình tìm hiểu của bạn.



3. Meditate the Gospel /

Suy Niệm Kinh Thánh

+Use the Gospels and Franciscan sources as a guide to find reflection subjects.

+ Dùng các sách Tin Mừng và các sách về dòng Phanxicô để tìm ra những đi ầu hay mà suy niệm.



5. Participate / Tham gia

+Participate in a group of faith and discernment. In your parish or elsewhere, participate in a community of people who speak and act in faith. For example, a group of men or a Franciscan youth group or a group of volunteers in ministry, etc. also, take part in events of discernment where you'll have the opportunity to share in prayer, ministry and the Franciscan life.

+ Tham gia vào một nhóm chia sẻ đức tin và tìm hiểu ơn gọi. Trong giáo xứ của bạn hoặc nơi khác, hãy tham gia vào một cộng đồng những người nói và hành động trong đức tin. Ví dụ, một nhóm người hoặc một nhóm thanh thiếu niên Phanxicô hoặc một nhóm mục vụ thiện nguyện, vv ... cũng nên tham gia vào các buổi tìm hiểu ơn gọi nơi bạn sẽ có cơ hội chia sẻ lời cầu nguyện, mục vụ, và đời sống Phanxicô.



4. Serve / Phục vụ

+Take part in discernment events where you will have the opportunity to share in prayer ministry and Franciscan life. Participate in various ministries and service so you can meet your vocation more deeply.

+ Tham dự các buổi tìm hiểu ơn gọi, nơi bạn sẽ có cơ hội chia sẻ kinh nguyện và đời sống Phanxicô. Tham gia vào các mục vụ khác nhau để bạn có thể thấy được sâu sắc hơn ơn gọi của mình.