



6. Take some time to reflect /

Toma un tiempo y reflexiona sobre lo que has hecho

+After you have served and experienced different ways of expressing the Franciscan evangelic vision, think about your reactions to these experiences. Share these reactions with your spiritual director who can help you reflect.

+Después de un tiempo que hayas dado servicio o experimentado diferentes formas de vivir de acuerdo con el evangelio en la vision Franciscana, piensa en tus reacciones a estas experiencias y cuales fueron tus respuestas. Platica sobre estas reacciones con tu director espiritual quien te puede ayudar a reflexionar.

7. Repeat the previous six steps /

Repite los seis pasos anteriores

+Share your experiences with others that are on the same path of discerning religious life or a Franciscan life.

+Comparte tus experiencias con otros que estén en este mismo camino de discernimiento a una vida religiosa o una vida Franciscana.

PEACE AND ALL GOOD

PAZ Y BIEN



The Lord gave me Brothers!

¡El Señor me dio hermanos!

Franciscan Friars
Province of St. Barbara

1500 34th Ave., Oakland, CA. 94601

510-536-3722 ext.157 (English & Spanish)
vocations@sbofm.org

www.iwanttobeafranciscan.org

www.quieroserfranciscano.org

Facebook: @SBFranciscans



Website



Facebook

DISCERNING A FRANCISCAN VOCATION

DISCERNIENDO UNA VOCACIÓN FRANCISCANA



© www.peterjordanphoto.com

The process of discernment can be explained in the following words: / El proceso de discernimiento se puede explicar con las siguientes palabras:

The word "discernment" comes from the Latin "discernere" which means "to separate." When one is "discerning", it means he or she is taking time apart in order to pray, think, reflect, and discover the unique plan God has for his or her life.

The vocation to the consecrated life is a special call from God. To begin the discernment process, it is important to follow a program of spiritual growth. Below are seven steps to help you in your process of discernment.

La palabra "discernimiento" viene del latín "discernere" que significa "separar". Cuando uno está "discerniendo" significa que se está tomando tiempo aparte para orar, pensar, reflexionar y descubrir el plan único que Dios tiene para tu vida.

La vocación a la vida consagrada es una llamada especial de Dios. Para comenzar el proceso de discernimiento, es importante seguir un programa de crecimiento espiritual. A continuación hay siete pasos que te pueden ser de ayuda en tu proceso de discernimiento.

1. Keep a journal /

Escribe un diario

+We are human and we tend to forget what happens to us on a daily basis.

Develop and maintain a personal journaling discipline to remember your thoughts and reactions.

+Somos humanos y por lo tanto tendemos a olvidar lo que nos pasa a diario.

Desarrolla una disciplina personal y mantén un diario escrito para recordarte los pensamientos y reacciones vividas.

WHAT IS DISCERNMENT?

¿QUÉ ES DISCERNIMIENTO?

2. Find a spiritual director /

Encuentra un director espiritual

+The spiritual life of a Franciscan focuses on walking together with others who believe in a living God. Look for a guide that has a deep prayerful life and can help you in your discernment.

+La vida espiritual Franciscana se enfoca en caminar junto a otros que creen en un Dios viviente. Busca un guía que tenga una vida de oración muy profunda y que te ayude en tu discernimiento.

3. Read and meditate about your life and scripture /

Lee y medita sobre tu vida y sobre las escrituras

+Use the Gospels and Franciscan sources as a guide to find reflection subjects.

+Usa los Evangelios y fuentes franciscanas como una guía para encontrar temas de reflexión.



5. Participate in a discernment group /

Participa en un grupo de discernimiento

+Participate in a group of faith and discernment. In your parish or elsewhere, participate in a community of people who speak and act in faith. For example, a group of men or a Franciscan youth group or a group of volunteers in ministry, etc. Also, take part in events of discernment where you'll have the opportunity to share in prayer, ministry and the Franciscan life.

+Participa en un grupo de fe y discernimiento. En tu parroquia o en otro sitio, participa en una comunidad de personas que hablan y actúan con fe. Por ejemplo, un grupo de hombres o un grupo de jóvenes franciscanos o un grupo de voluntarios de ministerio, etc. Además, participa de los eventos de discernimiento donde tendrás la oportunidad de compartir en oración, ministerio y vida Franciscana.



4. Serve God and others according to the way you have been called / Sirve a Dios y a los demás de acuerdo con la forma en que has sido llamado

+Participate in various ministries and service so you can examine your vocation more deeply.

+Participa en varios ministerios y en servicio para que puedas examinar tu vocación mas profundamente.